



DEIN ATEMRAUM
PRAXIS FÜR KÖRPER- UND ATEMTHERAPIE



NADIA GALLATI

Dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA

Personalien

Nadia Gallati
Obererlen 27a
8752 Näfels, Glarus-Nord

Jahrgang 1974
verheiratet, 2 Töchter (*2006/*2009)

Tel 079 233 48 78
Web www.dein-atemraum.ch
E-Mail deinatemraum@gmail.com

Hobbies und Interessen
Familie, Hund, Segeln, Wandern, Reisen,
Meditation, Tanz

Werdegang, Ausbildungen & Berufserfahrungen

- ca. 05/2024 **EMR-Anerkennung Körper- und Atemtherapeutin LIKA**
- 03/2024 Weiterbildung, Supervision & Assistenz «Paarseminar - Sich in Liebe begegnen» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Themenschwerpunkte: Körper- und Atemarbeit mit Paaren, Sexualität, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikations-
training & Konfliktmanagement
- 02/2024 Webinar «Transgenerationales Trauma / Arbeit mit Traumata»
Sebastian Heinzl, Dokumentarfilmer und Körperpsychotherapeut
- 2023-2024 Weiterbildung «Der verbundene Atem»
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Offene und geführte Atemsitzungen, Holotropes Atmen, Arbeit mit
frühkindlichen Erlebnissen und dem Inneren Kind, Regressions-
zustände & Umgang mit Traumatas in der Atemarbeit
- 2020-2023 **Ausbildung Körper- und Atemtherapie**
LIKA Fachschule für Atem, Beratung und Therapie, Stilli b. Brugg
(akkreditierter Bildungslehrgang Oda KT mit Option zum eidg. Diplom /
Abschluss November 2023)
- 2023 Ausbildung Oda KT MG3: «KlientInnen- /TherapeutInnensicherheit»
Apamed GmbH Jona, inkl. **Zertifikat Oda KT Tronc Commun**
- 02-05/2023 Psychiatrische Abteilung Kantonsspital Glarus (allg. Akutstation)
Stellvertretung als Körper- und Atemtherapeutin i.A., Einzel- und
Gruppentherapie
- 05/2023 Webinar «Körpertherapeutische Arbeit vor dem Hintergrund der
Polyvagalen Theorie nach Steven Porges»
Atemfachverband Schweiz AFS
- 04/2023 Weiterbildung «Warmwasser-Atmen»,
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Körper- und Atemarbeit im körperwarmen Thermalwasser
- 02/2023 Webinar «Nervus Vagus – Selbstregulation im Alltag»
Nadja-Zöch Schüpbach, Atemfachverband Schweiz AFS

- 12/2022 Weiterbildung und Supervision «Schlüssel zur Freiheit» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Themenschwerpunkte: Körper- und Atemarbeit, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement und Gruppendynamik
- 2022 Ausbildung OdA KT BG2: «Berufsidentität, Praxisführung» Bodyfeet Rapperswil
- 03/2022 Weiterbildung, Supervision & Assistenz «Lebendig werden» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Themenschwerpunkte: Körper- und Atemarbeit, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement und Gruppendynamik
- 02-04/2022 Psychiatrische Abteilung Kantonsspital Glarus (allg. Akutstation)
Stellvertretung als Körper- und Atemtherapeutin i.A., Einzel- und Gruppentherapie
- seit 2022 Praxis für Körper- und Atemtherapie «Dein Atemraum» in Mollis**
- 2021-2022 Ausbildung OdA KT SG: «Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung», Bodyfeet Rapperswil
- 2021 Ausbildung OdA KT BG1: «Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik», Bodyfeet Rapperswil
- 2018-2020 2-Jahrestraining «Lebendigkeit und Fülle» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
Körper- und Atemarbeit, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, Gruppendynamik
- 10/2017 Lehrgang «Lebendig werden» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
- 2017 DAS Intensivtraining Level 1+2
mentalPower, Grigor Nussbaumer
- 03/2017 Lehrgang «Sich in Liebe begegnen» Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
- 2007-2008 Jahrestraining «Shiatsu im Freundes- und Bekanntenkreis»
Ko-Schule für Shiatsu, Zürich
- 2007-2008 Lehrgang «Schulmedizinisches Basiswissen»
Anatomie, Physiologie, Pathologie, Ko-Schule für Shiatsu, Zürich
- 1995-1998 Ausbildung zur eidg. dipl. Touristikfachfrau HF, Academia Engiadina Höhere, Fachschule für Tourismus, Graubünden
- 1994 Matura Typus L, Kantonsschule Glarus



DEIN ATEMRAUM
PRAXIS FÜR KÖRPER- UND ATEMTERAPIE