



## NADIA GALLATI

### Dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA

## Personalien

Nadia Gallati  
Obererlen 27a  
8752 Näfels, Glarus-Nord

Jahrgang 1974  
verheiratet, 2 Töchter (\*2006/\*2009)

Tel 079 233 48 78  
Web [www.dein-atemraum.ch](http://www.dein-atemraum.ch)  
E-Mail [deinatemraum@gmail.com](mailto:deinatemraum@gmail.com)

Hobbies und Interessen  
Familie, Hund, Segeln, Wandern, Reisen,  
Meditation, Tanz

## Werdegang, Ausbildungen & Berufserfahrungen

- ca. 03/2024 EMR-Anerkennung Körper- und Atemtherapeutin LIKA
- 2023-2024 Weiterbildung «Der verbundene Atem»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum  
Offene und geführte Atemsitzungen, Holotropes Atmen, Arbeit mit  
frühkindlichen Erlebnissen und dem Inneren Kind, Regressions-  
zustände & Umgang mit Traumatas in der Atemarbeit
- 2020-2023 **Ausbildung Körper- und Atemtherapie**  
LIKA Fachschule für Atem, Beratung und Therapie, Stilli b. Brugg  
(akkreditierter Bildungslehrgang Oda KT mit Option zum eidg. Diplom /  
Abschluss November 2023)
- 2023 Ausbildung Oda KT MG3: «KlientInnen- /TherapeutInnensicherheit»  
Apamed GmbH Jona, inkl. **Zertifikat Oda KT Tronc Commun**
- 02-05/2023 Psychiatrische Abteilung Kantonsspital Glarus (allg. Akutstation)  
Stellvertretung als Körper- und Atemtherapeutin i.A., Einzel- und  
Gruppentherapie
- 05/2023 Webinar «Körpertherapeutische Arbeit vor dem Hintergrund  
der Polyvagalen Theorie nach Steven Porges»  
Atemfachverband Schweiz AFS
- 04/2023 Weiterbildung «Warmwasser-Atmen»,  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum  
Körper- und Atemarbeit im körperwarmen Thermalwasser
- 02/2023 Webinar «Nervus Vagus – Selbstregulation im Alltag»  
Nadja-Zöch Schüpbach, Atemfachverband Schweiz AFS
- 12/2022 Weiterbildung und Supervision «Schlüssel zur Freiheit»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum  
Themenschwerpunkte: Körper- und Atemarbeit, Entspannungs-  
und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining,  
Konfliktmanagement und Gruppendynamik
- 2022 Ausbildung Oda KT BG2: «Berufsidentität, Praxisführung»  
Bodyfeet Rapperswil

- 03/2022 Weiterbildung, Supervision & Assistenz «Lebendig werden»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum  
Themenschwerpunkte: Körper- und Atemarbeit, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement und Gruppendynamik
- 02-04/2022 Psychiatrische Abteilung Kantonsspital Glarus (allg. Akutstation)  
Stellvertretung als Körper- und Atemtherapeutin i.A., Einzel- und Gruppentherapie
- seit 2022 Praxis für Körper- und Atemtherapie «Dein Atemraum» in Mollis**
- 2021-2022 Ausbildung OdA KT SG: «Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung», Bodyfeet Rapperswil
- 2021 Ausbildung OdA KT BG1: «Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik», Bodyfeet Rapperswil
- 2018-2020 2-Jahrestraining «Lebendigkeit und Fülle»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum  
Körper- und Atemarbeit, Entspannungs- und Sensitivitätstraining, Meditation, Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, Gruppendynamik
- 10/2017 Lehrgang «Lebendig werden»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
- 2017 DAS Intensivtraining Level 1+2  
mentalPower, Grigor Nussbaumer
- 03/2017 Lehrgang «Sich in Liebe begegnen»  
Helga Sieber & Thomas Bächler, Inneres Wachstum
- 2007-2008 Jahrestraining «Shiatsu im Freundes- und Bekanntenkreis»  
Ko-Schule für Shiatsu, Zürich
- 2007-2008 Lehrgang «Schulmedizinisches Basiswissen»  
Anatomie, Physiologie, Pathologie, Ko-Schule für Shiatsu, Zürich
- 1995-1998 Ausbildung zur eidg. dipl. Touristikfachfrau HF, Academia Engiadina Höhere, Fachschule für Tourismus, Graubünden
- 1994 Matura Typus L, Kantonsschule Glarus



**DEIN ATEMRAUM**  
PRAXIS FÜR KÖRPER- UND ATEMTHERAPIE